

Organizado por el Comité de Lactancia Materna del Hospital Universitario Puerta de Hierro, Majadahonda



Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda

Comunidad de Madrid

OBJETIVOS:

- CREAR UN ESPACIO DE DIFUSIÓN DE RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN EN LACTANCIA MATERNA.
- ENCUENTRO ENTRE PROFESIONALES DE ESTA ÁREA.
- POTENCIAR LA INVESTIGACIÓN Y EL CONOCIMIENTO DE LOS ÚLTIMOS AVANCES CIENTÍFICOS.
- MAYOR Y MEJOR APOYO A MADRES, BEBÉS Y FAMILIAS LACTANTES.

Comité Científico:

María Vanessa Carrero Martínez
Miguel Angel Marín Gabriel
María Ana González del Castillo
Marina Jaime Arranz
Juan José Lasarte Velillas
María Leonor Vivanco Montes

Ana María Malalana Martínez
Paloma Martínez Serrano
Ibone Olza Fernández
Beatriz Roa Riaño
Enriqueta Román Riechman

INSCRIPCIONES:

lactanciainvestigacion@gmail.com

En colaboración con



I JORNADA INVESTIGACIÓN EN LACTANCIA MATERNA

Madrid, 2 de octubre de 2010

Composición y propiedades de la leche materna LA LECHE MATERNA La leche humana va cambiando su composición química desde el parto, calostro, leche de transición, leche madura. La leche de madre (a término o prematuro). La leche inicial es diferente de la leche final de la tetada. La leche varía su composición según la hora del día. Se han identificado más de 200 componentes en la leche humana. La leche contiene células vivas (Macrófagos, neutrófilos, linfocitos, células epiteliales), membranas y glóbulos de grasa, rodeados de membranas. Cambia el sabor, según los alimentos que haya comido la madre. Según el análisis de la leche de al menos 140 especies, se pueden dividir los componentes de la leche en tres grupos: 1. Componentes específicos del órgano y de la especie (como la mayoría de los lípidos y proteínas). 2. Componentes presentes en todas las especies (como la lactosa). 3. Componentes específicos de la especie pero no del órgano como la albúmina y algunas inmunoglobulinas. LA LECHE EN LOS PRIMEROS DÍAS Después del parto, la madre secreta la leche durante la primera semana después del parto. La composición de la leche cambia durante la lactancia. Tienen más calostro las mamas que han sido más usadas. El volumen varía entre 2 y 20 ml por toma, en los tres primeros días. El calostro se debe al beta caroteno. El nivel de carotenoides puede ser un indicador de la madurez de la leche. El calostro contiene más de 200 componentes que la leche madura. Las proteínas, vitaminas liposolubles y minerales son tan importantes como los lípidos y la lactosa. Proteínas en el calostro y en la leche madura. Fuente: Manual de lactancia materna de Worthington/ Roberts B y Williams SR (1993) Nutrition in Pregnancy and Lactation CALOSTRO DÍAS DESPUÉS DEL PARTO Composición Volumen Lactosa Lípidos Proteínas Componente unidades Calostro 1 a 5 días Leche madura 30 días Proteínas totales Caseína mg Alfa lactalbúmina mg 2180 1610 Lactoferrina mg 3300 1670 IgA mg 3640 1420 Composición y propiedades de la leche materna 8 Funciones del calostro: Tiene bajos niveles de grasas y lactosa, es rico en inmunoglobulinas, especialmente IgA secretoria. -Facilita el establecimiento de la flora bifida en el tracto digestivo, y la expulsión del meconio. Contiene un factor de crecimiento esencial para el Lactobacillus bifidus.

Imagen de "LACTOgraphics", Editorial OB STARE (2009), ISBN 978-84-936237-6-0

Jornada dirigida a investigadores, pediatras, matronas, ginecólogos, enfermeras, médicos de familia, y madres de grupos de apoyo a la lactancia y a todos los profesionales que, de una u otra manera, trabajan en la investigación y promoción de la lactancia materna.

INSCRIPCIONES

- Cuota: setenta euros (70 €). Incluye café, comida de trabajo y documentación de la jornada.
- Formalizar el ingreso en cuenta bancaria: 0049 1976 32 2610000382 indicando como concepto: "Jornada Investigación LM" y haciendo constar en el ingreso nombre y dos apellidos.
- Rellenar boletín de inscripción junto con justificante de pago y enviarlo a: lactanciainvestigacion@gmail.com

PREMIO A LA MEJOR INVESTIGACION EN LM

1. Se convocan dos primeros premios al mejor trabajo de investigación en lactancia materna con una cuantía de 500 euros cada uno.
2. El jurado estará formado por el Comité Científico de la Jornada.
3. El Comité Científico seleccionará las comunicaciones para la presentación oral, pudiendo presentarse el resto en formato de póster.
4. Fecha límite de envío de comunicaciones: 10 de septiembre 2010.
5. Formato: abstract con máximo 350 palabras incluyendo: Título, autores, introducción, material y métodos, resultados, conclusiones, bibliografía referenciada.
6. Las comunicaciones se enviarán a: lactanciainvestigacion@gmail.com
7. Para la aceptación de las comunicaciones será imprescindible que uno de los autores haya formalizado su inscripción en la jornada.

PROGRAMA

08:30 / 09:00

Recepción y entrega documentación

09:00 / 09:30

Inauguración y presentación Jornada.

09:30 / 10:00

Lactancia Materna en el Hospital Puerta de Hierro: promoción, apoyo e investigación.

Dña. Marina Jaime, Supervisora de Matronas y **Dra. Enriqueta Román Riechman**, Jefa de Servicio de Pediatría. Hospital Puerta de Hierro, Majadahonda.

10:00 / 11:30 MESA I

"Investigación en Lactancia materna" Comunicaciones libres

11:30 / 12:00

Café

12:00 / 13:00 MESA II

"Investigación en Lactancia Materna" Comunicaciones libres

13:00 / 14:00

Aspectos microbiológicos e inmunológicos de la lactancia materna: De la investigación básica a las aplicaciones prácticas

D. Juan Miguel Rodríguez, Facultad de Veterinaria, Universidad Complutense de Madrid.

14:00 / 16:00

Comida de trabajo

16:00 / 17:30 MESA III

"Investigación en Lactancia materna" Comunicaciones libres

17:30 / 18:30

Investigación en leche donada

Dra. Nadia García Lara, Neonatología, Hospital 12 de Octubre de Madrid.

19:00

Entrega premios. Clausura de la jornada