

Curso en  
Veterinaria

La facultad de Veterinaria iniciará mañana un curso sobre "Agricultura familiar y Desarrollo Rural", con

una duración de diez encuentros. Para inscribirse, escribir a sergiodumrauf@yahoo.com.ar

Conferencia

"Bases moleculares de los efectos perjudiciales de la radiación solar", el viernes 27, a las 18, en Exactas.

APUNTALADA POR LA OMS Y EL MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN

## Una ley con escasa difusión: el derecho de la mujer a tener un parto "respetado"

► Cuando las intervenciones quirúrgicas en nacimientos son innecesarias y dejan secuelas

CINTIA KEMELMAJER  
Especial para Diagonales

Mientras que la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los libros de Medicina establecen que, en condiciones de normalidad, un sistema sanitario requiere, como máximo, la realización de cesáreas en un 10 o un 15% de los embarazos, estadísticas difundidas esta semana encendieron señales de alarma. Revelaron que en Argentina ese porcentaje se ubica entre un 30 y un 70, en el sector público y algunas clínicas privadas. Cada vez son menos las mujeres que cuentan con "la suerte" de poder parir a su hijo de forma normal. Y aún en esos casos, la intervención hospitalaria significa –paradójicamente para un momento tan delicado e importante como es el de parir– una situación que, por el modo en como hoy está planteada, genera más traumas que placer. En la vereda de enfrente, y en consonancia con un movimiento mundial que lo avala, un puñado de profesionales platenses que se desempeñan alrededor de las embarazadas intentan, desde hace algunos años, difundir otro tipo de nacimientos. A través de los partos "respetados", proponen devolverle la humanidad perdida al punto de inflexión que significa en la vida de una pareja el nacimiento de un hijo.

**SE ES COMO SE NACE.** Respeto significa valorar a los demás, acatar su autoridad y considerar su dignidad, y ellos defienden que esos sean los principios que rijan un parto. Básicamente, que se haga cumplir la Ley de Parto Humanizado (25.929), sancionada hace seis años, que establece los derechos de Padres e Hijos durante el Proceso de Nacimiento; entre ellos, insta a que toda mujer debe ser informada sobre las distintas intervenciones médicas durante su embarazo, de manera que pueda optar libremente; a ser tratada con respeto, de modo personalizado y en un ambiente de intimidad; a ser considerada una persona sana, de modo que sea protagonista de su parto; al parto natural, respetuoso de los tiempos psicológicos y biológicos, evitando prácticas invasivas; a tener a su lado a su hijo durante la permanencia en el establecimiento sanitario. Todas premisas que parecieran estar borradas en el actual sistema hospitalario que acoge a las parturientas, y que pareciera funcionar con más prisas que consideraciones para con los tiempos fisiológicos naturales de un nacimiento.

Silvia Schmidt es Asistente en Rehabilitación y llegó a dar con esta "filosofía de vida", como define a los partos respetados, cuando tuvo



### Acompañar partos fisiológicos

El análisis de  
Andrea Boada

Soy Doula desde hace un año, y asistí mi primer parto en una casa en abril de este año. Doula es un término griego que significa esclavas, y se refiere a las comadronas que ayudaban a las madres a parir. En La Plata somos sólo dos las que nos dedicamos a esta práctica. Nuestro trabajo es estar al servicio de la mujer embarazada, proveerle contención desde cualquier punto de vista, salvo el médico, porque para eso está la partera. Las apoyamos desde lo emocional, lo afectivo y todo lo que ellas necesiten. Para nuestro trabajo, preferimos siempre tener un tiempo previo que nos permita conocer a la mamá, porque el parto es un proceso interno y privado y hay que generar conexión para estar presente en ese momento tan delicado. El trabajo es muy amplio, podemos acompañar desde cuando la mamá lo requiera.

Primera Doula platense

En lo personal, creo que puede haber partos respetados hospitalarios. Pero, en el actual contexto, para las Doulas es difícil trabajar en hospitales porque somos partidarias del parto fisiológico, y en el hospital forman a los médicos para intervenir, no para esperar los tiempos naturales. Un bebé no necesita que lo ayuden a salir, la episiotomía no evita desgarreros, está comprobado, y en los hospitales no está la posibilidad de que la mujer elija, los médicos deciden solos. En muchas charlas de preparto que damos en La Plata, cuando mostramos algún video de partos respetados las madres se asombran y les da curiosidad, sobre todo al conocer las consecuencias que tienen los partos hospitalarios en cuanto al apego entre madre e hijo y la lactancia. Aunque muchos científicos aún no reconozcan los estudios que avalan esas cuestiones.

a su primer hijo, veinte años atrás. Ella misma describe a **Diagonales** su acercamiento como un hecho totalmente fortuito: "fue un parto milagrosamente natural, sucedieron cosas extrañas como que no me provocaron el parto, esperaron mis tiempos fisiológicos, sucedió en un entorno armonioso, sin analgésicos, trabajando para prescindir de la episiotomía (incisión quirúrgica que suelen realizarse para "favorecer" la apertura vaginal)". Años después de esa experiencia, investigando sobre el vínculo de apego entre madre e hijo, dió con que la primera hora de contacto entre la madre y el recién nacido reviste un carácter fundamental, que incidirá en su relación de por vida. Y observó que esa hora, vital, entre las cuatro paredes de una sala de parto, no adquiere el carácter fundamental que en realidad tiene, ya que por convención médica el hijo suele ser separado de su madre inmediatamente después de nacer para ser sometido a una serie de intervenciones de rutina.

"Hoy en un parto se le habla a la madre, se le hacen preguntas de datos, se la aníma llamándola 'mami-ta' cuando lo que va a ser (dar a luz) es un acto de madurez total", entiende Silvia. Entre las rutinas médicas nocivas para madre e hijo, Silvia enumera tres "apegos al proto-

EL NÚMERO

# 34

Nacimientos bajo parto respetado ya se contabilizaron en la localidad rionegrina de Epuyén, logrando ser récord en el país

colo". Primero, la posición establecida para parir, acostada boca arriba, que "está estudiado que es la peor posición para dar a luz porque al bebé le juega en contra la gravedad para salir, y se estipula sólo por la comodidad del médico"; segundo, la vía venosa que se aplica a la parturienta "por las dudas", medicamentos por goteo que inhiben el proceso e inducen a la rotura artificial de la bolsa; y tercero, el tratar al bebé como un "producto", sometiendo al recién nacido a una serie de rutinas que debajo de su carácter "obligatorio" –inyecciones, gotas oftalmológicas, sonda– son de hecho innecesarias en la mayoría de los casos. "En efecto, se está desconociendo la importancia de que el bebé no sea separado inmediatamente de su madre", asegura Silvia, que también es la representante local de la Red Argentina para la Humanización del Parto y Nacimiento (Relacahupan-Argentina). En la ciudad de las diagonales, comulga con esta tendencia de la mano de una docena

## 25.929

Es la Ley de Parto Humanizado, que establece los derechos de padres e hijos durante el nacimiento.

de profesionales de salud, médicos, obstetras, parteras, doulas, psicólogos, neonatólogos, que se nuclean periódicamente para advertir las fallencias del sistema hospitalario e intentan difundir la tendencia "humanizada" en los nacimientos. "En el país hay muchas ONGs que difunden el parto respetado, y en La Plata hay muchas ganas de formar una asociación pero aún falta para llegar, a nuestra sociedad le asustan mucho estos cambios", confiesa.

Según varios estudios científicos, el excesivo intervencionismo hospitalario en el momento fundante del vínculo madre-hijo atenta directamente sobre ellos: "en la primera hora de vida se define si la madre estará dispuesta a cuidar el bebé, el nivel hormonal de la ma-

**Lectura de planos**

El 3 de septiembre comenzará en la facultad de Arquitectura de la UNLP, la segunda edición del "Curso de

Capacitación de Lectura y Comprensión de planos de obra". Inscripción gratis al teléfono 4236487.

**Hospital de cumpleaños**

El hospital San Martín festeja hoy su 125° aniversario con el grupo folclórico Ashpa Inti, en el Teatro Coliseo.

**PELÍCULA.**

En la película argentina de Juan Taratuto de 2007 "¿Quién dijo que es fácil?", protagonizada por Carolina Peleretti y Diego Peretti, la protagonista ejerce su derecho a un parto respetado y decide tenerlo, junto a su pareja, en su hogar.

dre las mantiene en alerta con sus sensaciones para hacerse cargo de la criatura, y a la vez será decisivo para que se dé el amamantamiento de manera sana, por eso es tan importante que no los separen", asegura Silvia. Al sufrir la desvinculación, la primera enseñanza que recibe la criatura es la de violencia, "por eso llora desgarradoramente". Silvia, por el contrario, asegura que en los partos respetados que presencié las lágrimas jamás se hicieron presentes.

¿Cuál es el entorno ideal para que se desarrollen los partos respetados? En general, se lo asocia con el parto domiciliario o bajo el agua, pero esa no es su clave. "El parto respetado no es una extravagancia ni un capricho, es un derecho, y por eso la mujer debe poder elegir adónde quiera tener a su hijo, en su casa, en una clínica, o en un hospital", señala Silvia. Pero, ¿cuál es la gran excusa para que este tipo de partos no se difundan más abiertamente? "El temor a los juicios por mala praxis, que favorecen las cesáreas injustificadas, la negativa a replantear la educación médica, el trabajo de 'cama-caliente' que optimiza los costos y hace de los partos un negocio rentable, que permite programar cada nacimiento", aduce la representante de Relacahupán en La Plata, y agrega "las deficientes condiciones edilicias de los hospitales que sirven a los fines de excusarse y tornar al parto respetado inviable en el actual sistema, y el extensivo desconocimiento del derecho que otorga la Ley Nacional 25.929". Por cierto, los riesgos que se le achacan a los partos respetados, admite Silvia, no tienen registro fidedigno ni está comprobado que conlleven más riesgo que el desencadenado a partir de la intervención hospitalaria. "Las parteras no son kamikazes, siempre tienen un plan B", remarca.

**A FAVOR Y EN CONTRA.** "Se intenta crucificar al sistema médico y ligar la cantidad de partos a una cuestión económica, y está muy mal planteado", señalaron a **Diagonales** fuentes de la carrera Licenciatura en Obstetricia de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de La Plata (UNLP), que rechazan de plano al parto respetado. Sin embargo, la práctica profesional del doctor Fernando Daverio lo llevó a descubrir en los partos humanizados una forma convincente de encarar el nacimiento. "No creo que la solución sean los partos domiciliarios, pero sí los respetados", señaló a este diario el obstetra de 34 años egresado de esa Casa de Estudios que hoy en día se desempeña en un hospital y una clínica privada de la localidad



**¿QUÉ ES SER DOULA?**

Doula es un término griego que significa esclavas, y se refiere a las comadronas que ayudaban a las madres a parir. En La Plata sólo dos personas se dedican a la práctica. La doula debe estar al servicio de la mujer embarazada, proveerle contención desde cualquier punto de vista, salvo el médico, porque para eso está la partera.



Silvia Schmidt, asistente de rehabilitación. Una militante platense del parto respetado

de Ensenada.

El hecho de parir en una institución hospitalaria se instaló desde comienzos del siglo XX, con el objetivo de salvar vidas y persiguiendo el fin concreto de mejorar la calidad de los nacimientos en casas, que veían aumentar el índice de mortalidad infantil. De hecho, los partos en el Norte y el Sur del país en muchísimos casos continúan siendo en los hogares y sin querer, en un entorno de parto respetado, porque la infraestructura hospitalaria no está tan desarrollada. Sin embargo, tal como explicó Daverio, en el centro del país la institucionalidad para los partos, con el correr de los años, se estandarizó y terminó desvirtuándose: se comenzó a tratar a las parturientas como enfermas, por tratarlas en un contexto -el hospital- que es pro-

clive a tratar patologías y no personas sanas. "Las embarazadas no necesitan intervención médica en la gran mayoría de los casos ya que son mujeres sanas, y la intervención médica, aunque sea mínima y no lo parezca, puede generar complicaciones", entiende el obstetra, resaltando que un parto, en contraposición, requiere un entorno amoroso, intimidad, comodidad, ausencia de estrés y respeto por los tiempos fisiológicos. "Pero nuestra formación prioriza la intervención en el acercamiento a un paciente y toma como punto de partida en el proceso de razonamiento médico a la patología, y no tanto a la persona sana, es así que nos formamos como médicos que eligen intervenir como primera medida", aseguró aceptando las discordancias entre lo que se aprende de los libros

**INSTANTE.**

En la primera hora de vida, si al salir de la panza el bebé es colocado en el pecho de su madre, sus ojos permanecen abiertos en contacto con ella, reconociéndola, lo que estabiliza la temperatura y la respiración de la criatura y favorece su amamantamiento.

y la práctica.

El profesional, que tuvo a su hijo en su casa, admite que en su desempeño diario tiene algunas dificultades por ir en contra del sistema médico instituido, que no apoya la idea del parto respetado como una alternativa válida de atención. "Algunos ven algún beneficio puntual pero no lo aceptan de manera integral; yo intento hacer algo a favor de él desde mi lugar, dejar que una embarazada cuando llega a la institución pueda comer, que no se le apure el parto, que no se la aleje de la familia, que pueda caminar por los pasillos, que no se le coloque un vía endovenosa de rutina".

Parto respetado no es volver al pasado, sino recuperar la capacidad y la confianza en la propia naturaleza y rendirse ante ella. Tampoco es renunciar a la tecnología, sino adjudicarle el lugar que le corresponde: las complicaciones, los casos de riesgo. Cuando las prácticas de rutina se imponen de forma sistemática e indiscriminada a mujeres que no las necesitan son inoportunas. La evidencia científica demuestra que el parto natural no sólo es más digno para la mujer, es también el más seguro. No por nada, la Organización Mundial de la Salud y también el Ministerio de Salud de la Nación -adhiriendo anualmente a la Semana del Parto Respetado en Argentina, en mayo- ya se expidieron públicamente recomendando una calidad de atención basada en el protagonismo de la mujer y en su fisiología, y el mínimo grado de medicalización posible. Se verá cuánto habrá que esperar para que vea la luz un sistema que haga primar la técnica al servicio de la naturaleza, y no que sostenga que la naturaleza deba ser doblegada por la técnica.

JAMIE AVILA

**DOMINGO 22 DE AGOSTO**  
21.30HS  
**Oscar Giunta**  
19hs Taller de Batería

**CICLO FOLCLO REISHON**  
UNA JAMSESSION DE FOLCLORE. UN HOMENAJE A EDUARDO LAGOS.

**LA MULATA BAR&ARTE**  
CALLE 55 13 Y 14  
RESERVAS 4219166

**VALOR DE ENTRADA PUBLICO GENERAL \$10 PARTICIPANTES \$5**

facebook.com/folcloreishonciclo SATTVA